

Liste des Ressources pour patient(e)s de divers genres

Cette liste a été composée octobre 2021. L'information peut changer. Notez bien que l'état de pratique des médecins nommés ci-dessous peut toujours changer. Donc, c'est possible qu'il faille appeler plusieurs places avant que vous ayez du succès. Si vous rencontrez la difficulté, vous pouvez toujours aussi demander de l'aide des organisations qui offrent de l'appui et support (quelques-uns nommés dans ce document)

En cas des urgences, utiliser les départements d'urgences des hôpitaux, le 911 et/ou les lignes de crise (selon la situation).

Endocrinologues qui prennent nouveaux patient(e)s pour l'hormonothérapie – nécessite une référence de médecin

- **La Clinique D'Endocrinologie de Montréal et Associes**
<https://www.endocrinologuesmontreal.ca/>
1029 rue St-Denis, on the 2nd floor, Montreal, QC, H2X 3H9
Telephone: 514-866-3681
Fax: 514-874-4078
- **Clinique Angus Drs. Bondaz and Dr. Nguyen.**
<https://www.cliniqueangus.com/>
Clinique médicale Angus, 2601 Rue William-Tremblay, Montréal, QC, H1Y 0E2
Telephone : 514-807-2333
Fax: 514-596-1821
- **Hôpital St-Luc Centre de rendez-vous** : 514-890-8051; Clinique d'endocrinologie : 514-890-8000 ext 32597
- **Clinique Procrea** 514-345-8535; Dre Hélène Lavoie
- **Ste Justine Endocrinologie (Pédiatrique)** Rendez-vous: 514 345-2141
Téléphone accueil: 514 345-4735 Fax: 514 345-2171

Soins Primaires (Incluant Hormonothérapie) et Multidisciplinaires

- **Clinique Meraki – Programme de Variance de Genre**, Tel : 514-933-3393
Pour adultes, adolescents et enfants – certaines chemins nécessite une référence de médecin, il y a une liste d'attente pour un médecin de famille pour des personnes 18 ans et plus – possible que la liste d'attente est temporairement fermée, mais vous pouvez visitez le site web pour toutes les infos:
<https://centremeraki.com/fr/programmes/programme-variance-de-genre/>
- **Clinique Lagora** – 514-285-5500, Drs Pierre Cote and Antoine Cloutier-Blais – prennent des patients pour l'hormonothérapie (selon la liste sur site web Project 10, détails ci-dessous)

- **Clinique l'Actuel** - 514-524-1001; ne prend pas patients actuellement, mais liste d'attente pour hormonothérapie est ouvert
- **Clinique Quorum** - Dr Jonathan Picard - 800 Boul de Maisonneuve E. Montréal - (514) 360-0614 – ne prend pas nouveaux patients actuellement, liste d'attente pour hormonothérapie
<http://cliniquequorum.com/>
 -Cette clinique a aussi un **sans rendez-vous** pour les concernés, symptômes, dépistage ITSS (infections transmises sexuellement)
- **Head & Hands (pour patients 12-25 ans)**: 514-481-0277
 Peut faire rendez-vous pour des soucis médicaux générale, aussi avec informations/liste d'attente hormonothérapie (selon site web)
 Site Web: <https://headandhands.ca/>
 Courriel: clinic@headandhands.ca
 Courriel pour hormonothérapie information: hrtcoordinator@headandhands.ca
liste d'attente fermé temporairement– visitez le site web pour plus d'informations
- **McGill University Sexual Identity Centre** – besoin de référence de médecin. Équipe multidisciplinaire, pas un suivi de médecin familiale.
[Tel:514.934.1934](tel:514.934.1934) ext 43585
 Fax: 514.934.8471
- **Dre Gabrielle Landry travaille dans le système privé**, ses soins inclut hormonothérapie
 Pour rendez-vous : 438-882-0085
 300\$ premier consultation, 225\$ pour suivi (selon liste au site web Project 10)
<https://cliniquea.ca/>
- **Clinique GRS** – Clinique à Montréal qui offre des chirurgies pour affirmation genre. Pour des informations comment commencer le processus, vous pouvez les contacter :
<https://www.grsmontreal.com/en/contact-us.html>
 Telephone : 514-288-2097
- Des professionnels mentionnés au site web du ***Project 10, Réseau de Santé Trans** - ce n'est pas clair s'ils prennent des nouveaux patients ou non, il faut appeler pour plus d'information :
 - CLSC de la Visitation**; Dre Gervais - (514) 527-2361
 - Force Medic** (514) 481-1814; Dr Serge Keverian
 - Clinique La Licorne** (514) 532-0828 (Montréal); Dr. Robert Pilarski
 - Clinique du 1851** - (514) 524-7564; possible que les médecins ne prennent plus des nouveaux patients
- Pour des mises au jours, plus de détails, consultez la liste disponible au site web de ***Project 10, 'Services et Programmes'** – Réseau de Santé Trans: <https://p10.qc.ca/trans-health-network/> Dernier mis au jour quand ce document était en préparation était le 7 oct 2021. Beaucoup de l'information en haut vient de là.

Lignes d'écoute et crise (quelques-uns ont des options texte et chat)

Générale :

- **Suicide Action Montréal – Centre d'aide et de prévention du suicide**
1 866 277-3553
<https://suicideactionmontreal.org/>
- **La Maison Sous Les Arbres**
<https://www.la-msla.com/fr/intervention-hebergement-crise-msla>
LIGNE D'INTERVENTION DE CRISE :
450-699-5935 ou 1-855-450-699-5935
- **Santé Montréal Crisis Centres**
santemontreal.qc.ca
Guides pour centres de crise disponibles 24/7 à Montréal
- **Tel-Jeunes – 24/7 ligne (1 800 263-2266), options for texte, chat et courriel aussi**
<https://www.teljeunes.com/Accueil>

Spécifique pour personnes de divers genre :

- **Aide aux Trans du Québec - 24/7**
1 855 909-9038 #1
ecoute@atq1980.org
<https://atq1980.org/en/>
- **Interligne – Bilingue 24/7 service d'écoute**
<https://interligne.co/service-decoute/>
514 866-0103 (Montréal)
1 888 505-1010 (sans frais)
aide@interligne.co
- **Trans LifeLine – organisation basé aux États-Unis, mais servi le Canada aussi. Pas clair si garantie d'avoir service en français. Offre serviceS en espagnol.**
<https://translifeline.org/>
Canada (877) 330-6366

Des Organisations en Communauté qui offre soutien et ressources

- **Pride Therapy Network of Montréal** – liste des plusieurs ressources, incluant des ressources santé mentale et pour thérapie moins cher : <https://pridetherapynetworkmontreal.com/resources/>
- **GRIS Montréal** – Liste des ressources: <https://www.gris.ca/en/lgbt-resources/>
- **Center for Gender Advocacy** (Université Concordia) – ouvert à tous, pas nécessaire d’être étudiant(e) de Concordia : <https://genderadvocacy.org/>
- **ASTT(E)Q** – Organisation qui donne soutien, aide aux personnes de divers genre. Site web et page facebook ont plus d’infos: <http://www.astteq.org/>
Courriel: info@astteq.org
Tel: 514-847-0067 x207 (information générale, soutien, références) // 514-847-0067 x216
- **Project 10 (Ages 14-25 ans):** <https://p10.qc.ca/>
Plusieurs Services et Programmes
(Aussi, liste de professionnels à Montréal qui ont des expériences positives de travail avec la communauté 2LGBTQ+ se trouve dans ‘Services et Programmes – Réseau de Santé Trans)
- **Aide aux Trans du Québec -**
<https://atq1980.org/en/>
Plusieurs ressources, incluant option pour des rendez-vous individuels, groupes de soutien
- **Interligne** – Plusieurs services: <https://interligne.co/>
- **Gender Creative Kids** – pour des jeunes trans, non-binaires, fluides et leurs familles, écoles et communautés : <https://gendercreativekids.com/>
- **Trans PULSE** – (en Anglais seulement) a une liste des ressources pour toutes les provinces: <https://transpulseproject.ca/> cliquez sur : *Trans PULSE Resource Guide* (<https://transpulseproject.ca/resources/resource-guide/>)
- **Soutien Légale** : Les organisations ci-haut peuvent toujours vous offrir des suggestions et directions, aussi.
 - Head & Hands Services Légales** (ages 12-25): <https://headandhands.ca/programs-services/>
 - Center for Gender Advocacy** (Concordia – voir en haut)
 - Cliniques légales en communauté** (niveau de sécurité pour des clients divers genres peut varier): <https://boussolejuridique.ca/>
<https://www.csj.qc.ca/commission-des-services-juridiques/lang/fr>
<https://www.barreau.qc.ca/fr/faire-affaire-avec-un-avocat/ressources-acces-justice/>
<https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal/>
 - Égale** : <https://egale.ca/about/> (pas claire si services en français)
 - JusticeTrans** : <https://justicetrans.org/fr/>